



МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

02.09.2025

Горячий завтрак (младшие)

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150		14,01	15,47	52,76	403,54
огурцы свежие (доп гарнир)	60		1,01	3,00	5,04	51,41
Чай с молоком с сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого:	500	89,90	19,38	20,22	84,48	594,62

Горячий завтрак (старшие)

Жаркое из птицы (куриных грудок) (50/200)	250		20,26	21,18	73,20	541,92
огурцы свежие (доп гарнир)	60		1,01	3,00	5,04	51,41
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого:	550	93,31	24,18	24,60	104,00	711,93